

СТИРКА КОВРОВ
КОВР-БОБР
8-920-935-45-45
СКИДКА 20%
НА ПЕРВУЮ ЧИСТКУ*
*Организатора акции и подробности уточняйте по телефону



ОБРАБОТАЕМ ПРИУСАДЕБНЫЙ УЧАСТОК ОТ КЛЕЩЕЙ
ДЕЗСЕРВИС
 - Дезинсекция
 - Дератизация
 - Дезинфекция
 - Акарицидная обработка
Имеется лицензия
 Заказать обработку: **+7 (920) 909-54-87** Сайт: **dez33.ru**
 Контакты: г. Владимир, ул. Почаевская, д. 1А Т. **8 (4922) 36-10-51**



ВЛАДИМИРСКИЙ МАГАЗИН С 1994 Г.
КАНЦТОВАРЫ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР | ДЕШЕВЛЕ МАРКЕТПЛЕЙСОВ*
БАТУРИНА 14 У ВЪЕЗДА С ПАРКОВКИ РЫНКА
*НА РЯД ТОВАРОВ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА, НА РАЗНИЦУ С ЦЕНОЙ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ. ПОДРОБНОСТИ О ТОВАРАХ В АКЦИИ И СПИСОК МАРКЕТПЛЕЙСОВ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ.

Тираж 104 000 экземпляров Владимирский выпуск

Ва-банкЪ

12+

Новости
Мнения
Люди

№29 (991) | 30 июля 2026 | Издаётся с апреля 2007 года | Бесплатная информационно-рекламная газета



Что ждет «Красный крест»
 Главврач БСП рассказал о планах до 2028 года стр. 2

СТИРКА КОВРОВ БЕЗ ХЛОПОТ
Пенсионерам скидка 10%*
 ЗАПАХ, ШЕРСТЬ, СЛЕДЫ ЖИВОТНЫХ – УБИРАЕМ.
ЦЕНА ЧЕСТНАЯ:
 ОБЯЗАТЕЛЬНО СОГЛАСУЕМ ПЕРЕД СТИРКОЙ.
ВОЛНА стирка ковров
 8 920 904 47 47 49-49-39
 г. Владимир, ул. Погодина 5

*Организатор - Тимошенко А.А. Подробности по тел.

КОЛОДЦЫ СКВАЖИНЫ
КОЛОДЕЦ-СКВАЖИНА ЗА 1 ДЕНЬ
 • Бурение и ручная копка
 • Ямобур • Кран-манипулятор
8 (910) 77-22-888, 8 (920) 90-42-888



КЛИНИКА 33
— IV-ТЕРАПИЯ —
КАПЕЛЬНИЦА «ЗОЛУШКА»

Очищение и сияние кожи Иммуитет и энергия Здоровые волосы Крепкие ногти

удобно Без очередей. Вы сами выбираете время

ПОД КОНТРОЛЕМ СПЕЦИАЛИСТА
 Консультация и подбор состава

МАКСИМАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
 Препараты сразу попадают в кровь

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ИЗНУТРИ

Ваше здоровье и красота – наша профессия

Т. 8 (930) 830-03-55
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Уютный дом строительная компания
СКИДКА* 1% по промокоду «Ва-Банк»
*ИНФОРМАЦИЮ ПО ОРГАНИЗАТОРУ, СРОКАМ ДЕЙСТВИЯ И ПОДРОБНОСТИ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ UDOM33.RU

Строительство каркасных энергоэффективных домов во Владимирской области

АКЦИИ:

ДК-90 «Утес»
 Цена: ~~2 885 000 руб.~~
2 452 000 руб.
 Размеры дома: 7x8
 Общая площадь: 56 кв.м

ДК-118 «Красногорск»
 Цена: ~~3 733 000 руб.~~
3 173 000 руб.
 Размеры дома: 8x8,5
 Общая площадь: 68 кв.м

Больше проектов и акций: **UDOM33.RU** 16+

8 (800) 200-38-98 - бесплатно по РФ; 8 (4922) 60-00-47 - г. Владимир,
 8 (499) 707-79-49 - г. Москва, 8 (930) 830-00-47

АККРЕДИТОВАННЫЙ ПОДРЯДЧИК ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

В БСП появится «умная» операционная и новый приемный покой

Главврач учреждения надеется, что через три года учреждение станет одним из топовых в ЦФО

1 августа завершится объединение Городской больницы № 2 на улице Токарева с Больницей скорой помощи. После реорганизации учреждение превратится в Областной клинический центр экстренной медицинской помощи.

– Мы становимся одним из самых крупных учреждений здравоохранения Владимирской области и единственным, которое будет оказывать экстренную медицинскую помощь, – подчеркнул главврач БСП Абакар Абдуллаев. – Я надеюсь, что через три года мы станем одним из топовых медучреждений как минимум в ЦФО.

ТРИ ЗОНЫ

К 2028 году в созданном клиническом центре появится

новый приемный покой. Всех поступающих пациентов будут распределять не по профилю заболевания, а по тяжести состояния.

– Пациентов будут распределять по трем зонам – зеленой, желтой и красной. В зеленую зону попадут пациенты, которые смогли прийти к нам сами и могут подождать в порядке живой очереди приема дежурного доктора. Желтая зона предназначена для пациентов средней степени тяжести, которые требуют наблюдения и обследования на койке. В красной зоне находятся наиболее тяжелые пациенты с травмами, полученными во время ДТП, падения с высоты, криминальных происшествий, – рассказал Абакар Абдуллаев.

ЦИФРОВАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ

Новая эра грядет и при выполнении операций. Операционные станут цифровыми.

– Во время операции у хирурга под рукой будут все необходимые материалы и исследования на пациента – снимки рентгена, компьютерной томографии, УЗИ, анализы. Все это будет выводиться в виде изображения на мониторы, которые будут вмонтированы в стену или подвешены прямо над больным. Также операционная будет оборудована ламинарной системой, которая подает стерильный воздух. И, наконец, «умная» операционная позволит в любой момент связаться с федеральным центром и получить консультацию ведущих

специалистов, – рассказал главврач БСП.

Кстати, совсем недавно в больнице открылась новая ангиографическая операционная. Это настоящий центр спасения верхних и нижних конечностей пациентов, которые страдают сахарным диабетом. На ее создание из областного бюджета было выделено 115 млн рублей.

О КАДРАХ И РЕМОНТЕ

Пациенты Горбольницы № 2 беспокоятся, что после реорганизации в больнице будет царить хаос. Однако главврач успокаивает, что для них ничего не поменяется, даже номера для вызова

врачей останутся прежними. Зато в планах – капитальный ремонт учреждения. Но пока все силы и средства брошены на работы в «Красном кресте». Уже выполнен первый этап ремонта на первом этаже, завершается ремонт гинекологического отделения.

– Пациентов ждут обновленные коридоры и палаты, в каждой из которых появились индивидуальный санузел, были модернизированы душевые, а процедурные и смотровые кабинеты получили современное оснащение. В скором времени начнется ремонт в хирургическом отделении № 1, – сообщил Абакар Абдуллаев.

Ремонт и новейшее оборудование – это, конечно, важно. Но главное, чтобы было, кому лечить. В медицинском учреждении сохраняется кадровый дефицит. Особенно не хватает хирургов, узких специалистов.

– Большая проблема со средним и младшим медицинским персоналом. После окончания колледжей медсестры не хотят идти в государственные учреждения здравоохранения. Видимо, их пугает зарплата. Но они зря боятся – кроме зарплаты, есть неизменный романтизм этой профессии, – отметил главврач БСП.



Фото: Правительство Владимирской области

ВСЕ ЗУБЫ ЗА 5 ДНЕЙ: ПОЧЕМУ ЭТО СТАЛО РЕАЛЬНОСТЬЮ ВО ВЛАДИМИРЕ?



Пациентка клиники после базальной имплантации

Когда зубы мешают жить

С возрастом многие сталкиваются с ситуацией, когда зубов становится всё меньше. А потом появляются съемные протезы, которые обещают решение, но приносят новые проблемы. Они натирают, слетают и выглядят неестественно. И самое обидное – заставляют отказываться от любимой еды. Мясо? Слишком жестко. Яблоки? Рискованно. Орехи? Только перемолотые.

Знакомо?

Раньше стоматологи говорили: «Смирись». Если кости мало – нужна кост-

ная пластика. Это серьезная операция – полгода ожидания, немалые деньги и никаких гарантий. А если есть диабет, остеопороз или проблемы с деснами – часто вообще отказывали. «Не ваш случай», – слышали пациенты. Но время изменилось!

ТЕХНОЛОГИЯ, КОТОРАЯ ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ

Сегодня в клинике «Мандарин» применяют методику, о которой десять лет назад можно было только мечтать. Она называется базальная имплантация Strategic Implant**, одобренная Минздравом РФ.

Звучит сложно, но на деле означает простое: вернуть зубы могут теперь даже те, кому раньше отказывали.

В чем ее главные плюсы?

- Никакой костной пластики. Импланты устанавливаются не в верхний слой кости (который часто истончается), а в глубокий, базальный. Это природный фундамент челюсти – он остается плотным и надежным даже спустя годы.

- Бережное отношение. Никаких разрезов и швов. Врачи работают через

микропроколы. Это не только менее травматично, но и значительно сокращает восстановление.

- Скорость. Уже через 3-5 дней у пациента появляются новые зубы. Не временные, а постоянные. Красивые, удобные.
- Возвращение к привычной жизни. Через 5 дней врачи разрешают есть твердую пищу. Яблоки, мясо, орехи – всё то, что долгие годы было под запретом.

И самое важное: специалисты клиники берут на операцию даже пациентов с такими заболеваниями, как сахарный диабет, остеопороз, онкология в ремиссии.

ПРИХОДИТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

В клинике «Мандарин» убеждены: решение о лечении должно быть взвешенным и осознанным. Поэтому первый шаг мы делаем максимально комфортным.

Центр цифровой стоматологии «МАНДАРИН»

г. Владимир, ул. Семашко, д. 8,
Тел. 8 (4922) 49-97-87
пн-сб: с 8.00 до 20.00, вс: выходной.

*Организатор акции - ООО «БиоЛянс». Сроки проведения и информация по тел. **СТРАТЕГИК ИМПЛАНТ



VB872MAND

АКЦИЯ МЕСЯЦА!*

Приходите на БЕСПЛАТНУЮ консультацию и диагностику.

- ✓ 3D-томография челюсти
- ✓ Консультация специалиста
- ✓ Предварительный план лечения

5000 руб. 0 руб.

ДЕЙСТВУЕТ ДО 31 АВГУСТА.

Это не обязывает вас к лечению. Это возможность узнать правду о состоянии своих зубов и понять, возможна ли для вас новая улыбка уже в ближайшие дни.



КТО ДЕЛАЕТ ЭТУ РАБОТУ

В клинике «Мандарин» за финальный результат отвечает стоматолог-ортопед Ефимов Егор Андреевич. Именно он превращает установленные импланты в настоящие зубы – красивые, удобные, которые хочется показывать в улыбке.

Егор Андреевич занимается протезированием на базальных имплантатах с немедленной нагрузкой. Можно сказать, что он – ключевое звено в цепочке возвращения пациента к полноценной жизни. Хирурги создают основу, а он – финальный результат.



Его особая экспертиза – биомеханика. Это сложное слово означает, что он рассчитывает протез так, чтобы нагрузка на импланты с первого дня распределялась идеально правильно. Именно это дает стабильность и гарантирует, что зубы прослужат не год и не пять, а десятилетия.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Возле здания ОКБ построят большую парковку

**Застарелая проблема с подъездом к главному
медучреждению региона должна решиться в 2026 году**

Администрация города Владимира 27 июля завершила определение подрядчика, которому предстоит провести большую работу в районе Областной клинической больницы. Впервые за долгие годы там появится крупная и удобная автомобильная стоянка.

30 МИЛЛИОНОВ

Как известно, сейчас посетители Областной клинической больницы, приезжающие туда на автомобилях со всего региона, испытывают серьезные трудности в размещении транспорта. Возле ОКБ имеется нечто вроде широкого проезда напротив здания поликлиники, где сейчас и ставят машины. Однако эта стихийная стоянка узкая, маленькая и неудобная, так что тем, кому места не хватило, приходит-

ся парковаться либо в Загородном парке, либо искать стоянки где-то поблизости.

Такая ситуация вообще характерна почти для всех медучреждений Владимира, но с недавних пор власти города приняли решение этот недостаток исправить. Первой больницей, получившей новую парковку, стал «Красный крест», теперь очередь за ОКБ.

Согласно размещенному на сайте госзакупок тендеру, начальная стоимость работ обозначили в 30 миллионов 621 тысячу рублей. На конкурс заявлялась единственная организация, с которой в итоге и заключили контракт на указанную сумму. Имя подрядчика пока не называется.

За эти деньги специалистам предстоит провести большой фронт работ. Планируется, что новая автосто-

янка раскинется на том самом месте, где и сейчас люди ставят машины — на том самом проезде напротив поликлиники. Однако теперь это пространство предстоит серьезно расширить. Общая площадь отведенного под благоустройство участка составляет 8943 квадратных метра.

ЗАПАДНЫЕ ТУИ

Для начала подрядчики демонтируют все находящиеся поблизости тротуары и проезд вдоль поликлиники, где сейчас оставляют автомобили. Уберут и щебеночные площадки в «карманах» там, где они есть.

Саму зону под парковку существенно расширят, для чего придется пожертвовать деревьями, растущими ближе к Судогодскому шоссе. В общей сложности под топор попадет 121 дерево, включая 101 сосну разных размеров, пять тополей, 13 кленов и два ясеня. Общая стоимость вырубленных деревьев составляет, по оценкам, более 1 миллиона рублей, позднее планируется компенсационная высадка.

Вместо кустарников и деревьев уложат асфальт, который и станет частью парковочного простран-

ства. На получившейся площадке можно будет поставить автомобили в три с половиной ряда, а ближе к входу в поликлинику организуют несколько парковочных мест для инвалидов. Фактически существующий сейчас узкий проезд, заставленный автомобилями, вырастет более чем в три раза и превратится в большую площадку.

Что до тротуара, то его оставят на прежнем месте, вдоль ОКБ, но обновят на нем покрытие. Кстати, частично зеленые островки планируется на стоянке оставить, на них появятся кустарники и западные туи.

Предполагается, что проезд на парковку будет организован ближе к границе города, а выезд организуют возле конечной автобуса №7С. Если все пойдет по намеченному плану, работы должны завершить до 31 октября текущего года. Правда, в администрации города Владимира пока не смогли прокомментировать вопрос о режиме работы новой стоянки — будет парковка платной или все же денег с водителей брать не станут. В мэрии лишь отметили, что пока этот вопрос находится в проработке.



Фото: Алексей Котышев

ФИЛИАЛ ПАО «РОССЕТИ ЦЕНТР И ПРИВОЛЖЬЕ» - «ВЛАДИМИРЭНЕРГО»

извещает о проведении аукциона с открытым составом участников, с закрытым способом подачи предложений о цене имущества (в запечатанных конвертах) не в электронной форме по продаже транспортных средств. Перечень транспортных средств размещен на сайте:

<https://mrsk-cp.ru/affiliates/vladimirenergo/nevostrebouvannye-i-nelikvidnye-materialy/>

Контактные телефоны:



- Начальник Управления обеспечения производства Холод Ярослав Олегович
8 (910) 181-55-29
- Начальник Службы механизации и транспорта Рухлов Игорь Александрович
8 (910) 091-67-94

VB991VLEN

АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ



**авто
сейфов
квартир
гаражей**

РЕМОНТ ЗАМКОВ

При предъявлении данной рекламы
СКИДКА 10%* НА УСЛУГИ МАСТЕРА

494-3888

*подробности по тел.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



ВЕРНИ СЕБЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Специалист по оздоровлению
опорно-двигательного аппарата

МОИ УСЛУГИ:

- Различные виды оздоровительного массажа
- Правка ручная и инструментальная
- Хиджама

+7 910 092 04 03

**г. Владимир,
ул. Почаевская, 18**

VB987ZOTO

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЕНТА Art

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ

до 10 августа

ДАРИМ 10 000 Р. НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

Протезирование зубов за 3 дня!
Пенсионерам скидки на лечение

+7 (4922) 54-40-61,
+7 (4922) 38-68-28,
+7 (910) 095-10-10

пр-т Ленина, 44
vk.com/dentaart33
работаем без выходных



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

*Организатор акции ООО «ДЕНТА АРТ», информация по тел. 54-40-61, *Арт-лицензия № 10-33-01-00-29-50

VB986MTT

Врачи из ГБ №4 Владимира временно будут делать операции на сердце в Муроме

Всему виной до сих пор не работающий ангиограф

Как сообщает Правительство Владимирской области, группа врачей отделения рентгенохирургических методов и диагностики Горбольницы №4 Владимира отправилась в Муром, где будет проводить операции на сердце до тех пор, пока в их медучреждении не починят ангиограф. Дело в том, что в Муромском сердечно-сосудистом центре тоже есть современная ангиографическая операционная, где будут помогать людям с нарушениями ритма и проводимости сердца, острым инфарктом миокарда, хро-



Фото: Министерство здравоохранения Владимирской области

нической ишемической болезнью сердца. Тут же станут проводить диагностическую коронарографию и стентирование коронарных артерий. При необходимости врачи даже смогут имплантировать электрокардиостимуляторы. В Муроме в создавшихся условиях введен специальный график работы врачей, так что отделение будет работать круглосуточно, без перерывов и выходных. В связи с этим изменится и маршрутизация пациентов. Кстати, жить вла-

димирские врачи будут на площадях, предоставленных Муромским педагогическим институтом.

Рентгеновскую трубку стоимостью около 33 миллионов рублей для ремонта ангиографа планировали купить еще в июле текущего года, но в ходе торгов из-за жалобы в УФАС определение поставщика отменили. Теперь тендер придется разыгрывать заново. Таким образом, ремонт дорожного оборудования застопорился.

НА ЗАМЕНУ ТРОТУАРОВ В ЦЕНТРЕ ВЛАДИМИРА ВЫДЕЛЯТ ПОЧТИ 160 МЛН РУБЛЕЙ

Большие работы по реконструкции пешеходных дорожек должны быть завершены в ноябре

В администрации города Владимира анонсировали масштабные работы по обновлению исторического ядра областного центра, пообещав основные усилия бросить на улицу Большую Московскую от Золотых ворот до Соборной площади.

Брусчатка, которой вымощены пешеходные пути на улице Большой Московской, пришла в не очень хорошее состояние: то тут, то там можно встретить просадки, выбоины или неровности, в которых местами образовались лужи. Глобальных проблем это не доставляет, но чисто эстетически вопрос о реконструкции дорожек у Золотых ворот и далее назрел давно.

На днях на сайте госзакупок России мэрия разместила тендер на поиск подрядчика, который займется ремонтом тротуаров на улице Большой Московской, а также одновременно на улице Гагарина и на Соборной площади. Начальная цена контракта обозначена в 158 миллионов 217 тысяч 923 рубля.

Тротуар по Большой Московской получит новую гранитную плитку взамен бетонной. Ее уложат от улицы Летне-Перевозинской у Золотых ворот и далее по обеим сторонам улицы до Соборной площади. Кроме того, такой же плиткой вымостят часть улицы Гагарина от Торговых рядов и ниже до улицы 2-ой Никольской.

Еще один участок ремонта затронет тротуар, идущий вдоль Соборной площади и парка «Липки», а также пешеходные пути вдоль дороги, идущей к музейным «Палатам». Сейчас там лежит асфальт, но его тоже заменят на гранитную плитку. Здесь в общей сложности асфальт поменяют на плитку на площади 855 квадратных метров.

Наконец, третьим ремонтируемым участком окажется собственно дорога к «Палатам», по которой ездят автомобили. Тут никаких новшеств не предвидится — на ней просто уложат новый асфальт, площадь которого составит 880 «квадратов».

Если никаких сюрпризов не случится, уже 27 июля администрация Владимира определит будущего подрядчика. Ремонт тротуаров со всеми сопутствующими работами должен быть выполнен к 14 ноября 2026 года.



Фото: Алексей Котышев

Гипертонию можно и нужно лечить

Своевременно оказанная помощь позволит прожить долгую и благополучную жизнь

На здоровье человека в современных условиях влияет множество разных факторов. И особое место в списке недугов, на которые крайне важно обращать внимание, становятся болезни сердечно-сосудистой системы.

ОПАСНАЯ НАГРУЗКА

Врач-кардиолог «Альтернативной медицинской клиники» Владимира, доктор высшей категории Надежда Курышева отмечает, что сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему стоят в России на первом месте по причине смерти. Увы, Владимирская область не исключение, и наши люди тоже страдают от инфарктов, инсультов, тромбозов и прочих недугов, с которыми борется кардиология.

– Но самой частой причиной обращения к нам является гипертоническая болезнь, – рассказывает Надежда Курышева. – Обычно появляются какие-то



жалобы: головные боли, головокружение, перебои в работе сердца, боли различного характера в его области. Иногда бывают тошнота, одышка, либо сердце просто часто стучит.

Однако существует категория пациентов, которые могут и не подозревать о наличии у них гипертонии.

– Человека ничего не беспокоит: у него не болит голова, сердце бьется нормально, нет других симптомов. Соответственно, нет мотивации идти к врачу и начинать лечение. Поэтому я всегда веду с пациентами беседу

и доступно объясняю, что если человек живет с повышенным давлением, то сердце всегда работает с повышенной нагрузкой, – рассказывает доктор Курышева.

Так, при гипертонии сосуды и аорта сужаются, что заставляет наш «мотор» делать больше усилий, дабы гнать по ним кровь. Это приводит к такой неприятной истории, как ремоделирование сердца, которое медленно приспосабливается под нездоровые условия жизни. Сперва утолщаются стенки, а потом начинают расширяться полости.

– Так как сердце расширяется, развивается дилатационная кардиомиопатия, то есть фактически сердце превращается в большой тонкостенный мешок. Начинаются аритмии и сердечная недостаточность. В итоге человек приходит к доктору уже с осложнением гипертонической болезни, – отмечает кардиолог.

Таким образом, позднее лечение гипертонии может привести к очень печальным последствиям.

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Точные причины возникновения гипертонии до конца не изучены,

но чаще всего врачи говорят о передаче болезни по наследству. В подобных ситуациях гипертоникам назначают эффективную терапию, которая помогает вполне комфортно жить.

Впрочем, и современные условия вносят коррективы. Опытный доктор говорит, что гипертоников в наше время можно встретить даже среди 25-летних ребят без наследственности. Чаще всего отрицательную роль играют неправильное питание и, как следствие, лишний вес.

– Метаболический синдром, повышение веса – проблема века. Мы говорим о том, что плюс 10 килограммов дают плюс 10 миллиметров ртутного столба. И если индекс массы тела пациента превышен, мы работаем над весом, и давление снижается. То есть в данном случае при изменении образа жизни мы можем нормализовать артериальное давление, – говорит Надежда Курышева.

Кроме того, хорошей профилактикой гипертонии будут отказ от курения, сокращение суточного употребления соли, динамические нагрузки в виде ходьбы, бега, плавания или лыж, а также избегание стрессов.

– Лучше всего смотреть передачи, которые уравнивают наше на-

строение, и стараться избегать перепадов, нарушающих сон, – рекомендует доктор Курышева.

Если же артериальное давление все-таки держится на отметках выше 130 на 80, даже при отсутствии явных симптомов лучше отправиться на консультацию к кардиологу. В «Альтернативной медицинской клинике» специалисты уделяют должное внимание каждому пациенту, назначают и проводят необходимые обследования и назначают грамотное лечение, после чего наблюдают человека столько, сколько потребуется. Главное – не упустить момент, и тогда жизнь окажется длиннее и приятнее.

VB991ALT7

Альтернативная Медицинская Клиника,
ул. Добросельская, д. 197.

Телефоны для справок и записи на прием:
8 (4922) 37-32-49,
8 (906) 560-61-10,
8 (920) 623-77-49,
8 (919) 026-32-94.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 августа	ВТОРНИК 4 августа	СРЕДА 5 августа	ЧЕТВЕРГ 6 августа	ПЯТНИЦА 7 августа	СУББОТА 8 августа	ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 августа
<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» Сериал 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости</div>	<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» Сериал 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости</div>	<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» Сериал 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости</div>	<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» Сериал 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости</div>	<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.45 Баста. Большой концерт в Лужниках 12+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</div>	<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>6.00 «Доброе утро. Суббота» 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 «Поехали!» 12+ 13.05 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» Сериал 16+ 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20, 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 23.30 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ» 16+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</div>	<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</div></div> <div>6.00, 10.00, 12.00 Новости 6.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+ 9.10 «Непутевые заметки» 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Москва. Дом, в котором мы живем» 12+ 13.20 «Видели видео?» 0+ 14.15 К 80-летию Николая Бурляева «Вспомнить все» 12+ 15.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 0+ 17.05 «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» Сериал 16+ 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</div>
<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>5.00 Утро России В перерыве 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Вести-Владимир. Утро 12+ 9.00 Вести 9.30 Вести-Владимир 12+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести-Владимир 12+ 12.00 «60 минут» 12+ 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов» 16+ 18.00 «60 минут» 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести-Владимир 12+ 21.30 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+</div>	<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>5.00 Утро России В перерыве 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Вести-Владимир. Утро 12+ 9.00 Вести 9.30 Вести-Владимир 12+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести-Владимир 12+ 12.00 «60 минут» 12+ 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов» 16+ 18.00 «60 минут» 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести-Владимир 12+ 21.30 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+</div>	<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>5.00 Утро России В перерыве 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Вести-Владимир. Утро 12+ 9.00 Вести 9.30 Вести-Владимир 12+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести-Владимир 12+ 12.00 «60 минут» 12+ 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов» 16+ 18.00 «60 минут» 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести-Владимир 12+ 21.30 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» Сериал 12+ 1.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» Сериал 16+ 2.55 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» Сериал 16+</div>	<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>5.00 Утро России В перерыве 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Вести-Владимир. Утро 12+ 9.00 Вести 9.30 Вести-Владимир 12+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести-Владимир 12+ 12.00 «60 минут» 12+ 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов» 16+ 18.00 «60 минут» 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести-Владимир 12+ 21.30 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+</div>	<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>5.00 Утро России В перерыве 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Вести-Владимир. Утро 12+ 9.00 Вести 9.30 Вести-Владимир 12+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести-Владимир 12+ 12.00 «60 минут» 12+ 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов» 16+ 18.00 «60 минут» 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести-Владимир 12+ 21.30 «Ну-ка, все вместе!» Народный кастинг» 12+ 23.55 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 3.20 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ» 12+</div>	<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>5.00 «Утро России. Суббота» 12+ 8.00 «Вести-Владимир» 12+ 8.20 Программы ГТРК «Владимир» 12+ 8.35 «По секрету всему свету» 12+ 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 12+ 10.10 «Сто к одному» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 «Большие перемены» 12+ 14.30, 20.50 Вести-Владимир 12+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 6+ 23.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ» 6+ 1.05 «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО» 12+ 4.30 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+</div>	<div><div>РОССИЯ1</div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>6.05 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 16+ 8.00 Программы ГТРК «Владимир» 12+ 8.35 «Когда все дома» 12+ 9.25 «Утренняя почта» 12+ 10.10 «Сто к одному» 12+ 11.00 Вести 11.40 Вести-Владимир 12+ 12.10 «В кругу друзей» 12+ 12.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 6+ 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ» 6+ 17.00, 20.00 Вести 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.30 «Аэропорт» 16+ 0.05 «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» 16+ 1.50 «ТАРАС БУЛЬБА» 16+</div>
<div><div>НТВ</div></div> <div>4.45 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00 Сегодня 8.25 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.00 Сегодня 16.45 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 19.00 Сегодня 20.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 0.15 Сегодня 0.30 «Неизвестная Россия» «Наука о жизни» 12+ 2.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 16+</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>4.55 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00 Сегодня 8.25 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.00 Сегодня 16.45 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 19.00 Сегодня 20.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 0.15 Сегодня 0.30, 1.15 «Неизвестная Россия» 16+ 1.35 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» Сериал 16+</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>4.50 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00 Сегодня 8.25 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.00 Сегодня 16.45 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 19.00 Сегодня 20.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 0.15 Сегодня 0.30, 1.00 «Неизвестная Россия» 12+ 1.30 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» Сериал 16+</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>4.45 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00 Сегодня 8.25 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 «ЛЕСНИК» Сериал 16+ 11.05 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.00 Сегодня 16.45 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» Сериал 16+ 19.00 Сегодня 20.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» Сериал 16+ 0.15 Сегодня 0.30 «Неизвестная Россия» 6+ 1.35 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» Сериал 16+</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>4.45 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Сериал 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00 Сегодня 8.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 15.00 «Жди меня» 12+ 16.00 Сегодня 16.45 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» Сериал 16+ 19.00 Сегодня 20.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» Сериал 16+ 2.00 «Дачный ответ» 0+ 2.50 «СИЛЬНАЯ» 16+</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>4.25, 8.20 «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» Сериал 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25 «Поедем, поедим!» 16+ 9.25 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 «Живая еда» 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Основано на реальных собы- тиях» «Миссия Мессинга» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» Сериал 16+ 23.30 «Маска» 12+ 3.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>4.20 «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» Сериал 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу 12+ 10.20 «Инженеры Победы. Народный ВПК» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 18.00, 19.40 «ДЕЛЬФИН» Сериал 16+ 22.40 Международный музыкаль- ный фестиваль «Dream Fest-2026» 12+ 1.30 «Маска» 12+</div>
<div><div>РОССИЯК</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Пешком...» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 «МИР ВАШЕМУ ДОМУ» 8.35 «Цвет Арктики» 9.20 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 «Неизвестные маршруты России» 11.00 «КОРТИК» 12.15, 17.15, 2.00 «Первые в мире» 12.45 «2 Верник 2» 13.50, 21.45 «Николай Бурляев читает стихи Лермонтова» 14.00 «Роман в камне» 14.40 «Аксаковы. Семейные хроники» 15.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 1.20 «Веселый жанр невеселого времени» 18.15, 0.35 «Ступени цивилизации» 19.00 «Вначале было дело, или История русской промыш- ленности» 19.45 «Фрагменты Божьего искусства» 20.10 «ПЕРМОНТОВ» 22.00 Спектакль «Мертвые души»</div>	<div><div>РОССИЯК</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Пешком...» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 «МИР ВАШЕМУ ДОМУ» 8.35, 18.15, 0.25 «Ступени цивилизации» 9.20 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 «Неизвестные маршруты России» 11.00 «КОРТИК» 12.10, 17.15, 1.55 «Первые в мире» 12.45, 19.45 «Фрагменты Божьего искусства» 13.15 «КАМИЛА» 14.40 «Аксаковы. Семейные хроники» 15.20, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 1.15 «Веселый жанр невеселого времени» 19.00 «Вначале было дело, или История русской промыш- ленности» 20.15 «Спокойной ночи, малыши!» 22.00 Спектакль «Золушка» 23.35 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»</div>	<div><div>РОССИЯК</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Пешком...» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 «МИР ВАШЕМУ ДОМУ» 8.35, 18.15, 0.20 «Ступени цивилизации» 9.20 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.05 «Неизвестные маршруты России» 11.00 «КОРТИК» 12.10, 17.15, 1.50 «Первые в мире» 12.45, 19.45 «Фрагменты Божьего искусства» 13.15 «КАМИЛА» 14.35 «Аксаковы. Семейные хроники» 15.15, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 1.10 «Веселый жанр невеселого времени» 19.00 «Вначале было дело, или История русской промыш- ленности» 20.15 «Спокойной ночи, малыши!» 22.00 Спектакль «Рождественская история» 23.35 «Андрей Шемакин. Моя жизнь в кинозале»</div>	<div><div>РОССИЯК</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Пешком...» 7.00 «Звезда Аллы Тарасовой» 7.15 «ПО СЛЕДАМ КАБАБАИРА» 8.35, 18.15, 0.40 «Ступени цивилизации» 9.20 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.05 «Неизвестные маршруты России» 11.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12.10, 17.15 «Первые в мире» 12.45, 19.45 «Фрагменты Божьего искусства» 13.15 «ПЕЧНИКИ» 14.40 «Игра в бисер» 15.20, 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 1.25 «Веселый жанр невеселого времени» 19.00 «Вначале было дело, или История русской промыш- ленности» 22.00 Балет Ц. Пуни «Катарина, или Дочь разбойника»</div>	<div><div>РОССИЯК</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Пешком...» 7.00 «Звезда Янины Жеймо» 7.15 «КОЛЬЦО СТАРОГО «ШЕЙХА» 8.35 «Ступени цивилизации» 9.20 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Неизвестные маршруты России» 11.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12.10 «Первые в мире» 12.45 «Фрагменты Божьего искусства» 13.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 14.40, 22.10 «Роман в камне» 15.10, 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.15 «Леонид Утесов. Есть у песни тайна...» 18.10 «Цвет Арктики» 18.35, 0.40 «Цирк нашего детства» 19.45, 1.35 «Искатели» 22.40 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ» 2.20 Мультфильмы для взрослых</div>	<div><div>РОССИЯK</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Библейский сюжет» 7.05, 12.50 Мультфильмы 8.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 9.45 «Классная тема!» 10.10 «Пряничный домик» 10.40 «КАМИЛА» 14.05, 0.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 15.30 «Кино о кино» 16.10 «АННА НА ШЕЕ» 17.30 «Большая опера-2025» 19.30 Новости культуры 19.45 «Кино о кино» 19.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 21.15 «Никита» 22.30 «СЕЗАР» 1.40 «Искатели» 2.25 Мультфильмы для взрослых</div>	<div><div>РОССИЯK</div><div>КУЛЬТУРА</div></div> <div>6.30 «Библейский сюжет» 7.05, 12.50 Мультфильмы 7.55 «ВОЛШЕБНАЯ ПАПАХА» 9.15 «Исторические курорты России» 9.45 «Классная тема!» 10.15 «Да, скифы - мы!» 10.55 Спектакль «Бемби» 12.10, 1.00 «Страна птиц» 13.30 «Троица Мухина» 14.25 «СЕЗАР» 16.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2022» 19.30 Новости культуры 19.45 «Кино о кино» 20.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 21.55 «Опера в Царицыне. Большая история» 23.40 «АННА НА ШЕЕ» 1.45 «Искатели» 2.30 Мультфильмы для взрослых</div>

На улицы Владимира выехал первый в истории города троллейбус-гармошка

Не совсем обычная машина повезла пассажиров по маршруту №1



Фото: Алексей Котышев

На дороги города Владимира выехал зеленый троллейбус-гармошка. В мэрии Владимира заявили, что он будет работать в тестовом формате почти до конца августа. Троллейбус марки «Горожанин» производства Уфимского трамвайно-троллейбусного завода было решено направить на маршрут №1. Очевидно, что на «первом» ему удобнее работать,

ведь крутых поворотов там практически нет.

Любопытно, что хотя внутри «Горожанина» уже установлены валидаторы наподобие тех, что стоят внутри его типовых «коллег», но поначалу троллейбус-гармошка отправился на линию с кондуктором. Гаджеты попросту не успели перенастроить после Чебоксар, где троллейбус тестировали до этого.

Сам троллейбус достаточно просторен, в нем не душно, а сиденья мягкие. В остальном он почти не отличается от тех новых машин, что в последние годы пополняли парк муниципального «Владимирпассажиртранс». Длина троллейбуса составляет более 18 метров, а пассажироместность ограничена пределами от 138 до 150 человек с учетом детской коляски на площадке. При этом внутри всего 44 места для сиденья. Также «Горожанин» умеет ездить на автономном ходу без подключения к сети. При наличии только аварийной «автономки» он способен проехать до 3 километров,

а если оборудование стоит полноценное, то уже от 20 до 40 километров.

Если новый троллейбус хорошо зарекомендует себя на городских маршрутах, то его могут приобрести для постоянной работы во Владимире.

А вот судьба электробуса, который тестировался минувшей весной, не завидна. По итогам работы власти пока не стали принимать решение об их закупке.

Есть троллейбусы на автономном ходу, которые позволяют осуществлять функции электробуса при передвижении по городу, - объяснили свое решение в мэрии.

СТРОИТЕЛЬСТВО / ОКНА

пр-т Ленина, 64 **МАГАЗИН**

БЕНЗОИНСТРУМЕНТЫ

Пришел сезон косить газон!

- ПРОДАЖА
- СЕРВИС
- ЗАПЧАСТИ
- ЗАТОЧКА ЦЕПЕЙ

• Stihl • Champion • Caiman
• Oleo-Mac • MasterYard

44-03-60, 8 (920) 933-45-92, 8 (920) 919-55-24

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. ЦЕНЫ 2025 ГОДА

Выполнит любые виды работ
От фундамента до кровли, с отделкой и без - дома, бани, веранды, террасы, беседки, крыши, мансарды, гаражи, сараи, пристройки, садовые домики.

Кровли различных видов

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ СВО

Заборы из различных материалов, ворота, калитки, отмостка домов.

Т. 8-919-007-96-02

► **КАРКАСНЫЕ СТРОЕНИЯ**

► **НАРУЖНОЕ УТЕПЛЕНИЕ КВАРТИР**

► **ОТДЕЛКА ДОМОВ САЙДИНГОМ**

► **ЗАБОРЫ**

► **ОКНА, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, ЖАЛЮЗИ**

8-904-037-34-42, Алексей

Экологически чистые

Рассрочка (без банка)

ОКНА

Скидки

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ

т. 32-13-08, 8 (905) 611-70-82 **ДОСТАВКА,**
пр-т Ленина, д. 15 e-mail: 33gerard@mail.ru **ЗАМЕР БЕСПЛАТНО**

ЭЛИТНЫЕ ОКНА ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ

ОКНА ПВХ

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ЖАЛЮЗИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

АКЦИЯ* НА ПРОФИЛЬ RENAU до 31.08.2026

Ремонт окон любой сложности

Собственное производство

Бесплатный замер

Беспроцентная рассрочка*

г. Владимир, ул. Безыменского, д. 26А

8 (4922) 44-53-08, 8 (910) 099-50-06

ДОСТАВИМ В ДЕНЬ ЗАКАЗА

- Землю
- Песок
- Щебень
- Торф
- Навоз

Алексей: 8 (920) 943-94-41, 8 (903) 833-94-32
минимальный объем заказа 1 м³

ЗАБОРЫ

Низкие цены, не изменяя высокому качеству!

- из профлиста
- социальные заборы из рабицы
- из сетки-рабицы
- из штакетника
- гаражные ворота

тел. 8-930-030-86-55

АРЕНДА СПЕЦТЕХНИКИ

- ПОГРУЗКА
- ЗАГРУЗКА
- РАЗГРУЗКА
- МОНТАЖ

Манипулятор-шоссеиник: стрела 19 метров (7 тонн)

Манипулятор-вездеход: стрела 23 метра

8 (919) 017-61-19
8 (920) 948-28-37

Автовышка 23 м

Экологичные ОКНА

современные **ПАНОРАМА**
оконные конструкции
www.panoramaokna.ru

4 СРОК ДНЯ

Скидки

монтаж по ГОСТу

РЕМОНТ И СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОКОН ПВХ

БЕСПЛАТНО

- замер и доставка
- подъем на этаж
- вынос мусора

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

NEW

пр-т Строителей, д. 15,
ул. Мира, д. 92,
т.: 37-03-29, 42-48-19,
33-80-63, 37-08-34

СРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ

холодильников
и стиральных машин на дому

8-906-610-33-55

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ

стиральных машин
и холодильников на дому

8-906-616-74-33

* Ремонт стиральных машин. Холодильников. Гарантия. Опыт работы. Недорого. На дому. Выезд в область. Т. 8 (920) 900-00-69, 8 (961) 252-81-11 (Андрей).

* Ремонт автомат. стиральных машин, холодильников. Опыт более 10 лет. Качественно. Недорого. Гарантия. Выезд в область. Т. 8 (904) 959-42-11, 8 (915) 765-59-41, 38-15-80.

► Ремонт телевизоров, стиральных/посудомоечных машин, водонагревателей, микроволновок с выездом на дом. Гарантия качества! Т. 8 (960) 731-72-24.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

* Ремонт и изготовление крыш, строительство дачных домов, фундаменты, кирпичная кладка, штукатурка. Отсрочка платежа. Т. 60-25-95, 8 (930) 830-25-95.

ВСЕ ДЛЯ БАНИ

ПЕЧИ, КОТЛЫ,
КАМИНЫ, ДЫМОХОДЫ

г. Владимир, ул. Гастелло, 19

БАНИ33

Т. 8 (906) 611-04-40

Скидка

► БУРЕНИЕ СКВАЖИН на воду, водоподведение, ремонт скважин. Скидки! Т. 8 (930) 220-44-20.

► Бригада строителей выполнит: строительство домов, бань, террас, реставрация фундамента, кровля, замена венцов, сайдинг. Работаем со своим материалом и заказчика. Т. 8-915-775-30-30 (Александр).

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА

► Электромонтаж. Дачи, дома, квартиры, коттеджи, магазины, офисы. Цены договорные. Владимир и область. Т. 8 (905) 648-61-50 (Роман).

МЕБЕЛЬ

► Перетяжка, ремонт мягкой мебели, замена поролона, пружинных блоков, большой выбор тканей (с вывозом и на дому). Т. 8 (909) 272-08-91, 8 (999) 613-06-32 (Batcan).

* Профессиональная перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Работа выполняется в мастерской. Т. 8 (904) 250-88-29.

НЕДВИЖИМОСТЬ

► Все услуги по продаже, покупке, аренде недвижимости. Обращайтесь по т. 8 (920) 909-11-36 (Елена).

► Срочно куплю домик с участком во Владимире и области. Наличные. Т. 8 (920) 931-99-90.

АВТОПЕРЕВОЗКИ

► Решим проблемы с вашим переездом или доставкой любого груза. Недорого, оперативно, профессионально. Только опытные работники, подъемы любой сложности, грузовой транспорт. Т. 8 (900) 480-74-74.

АНТИКВАРИАТ

► Антиквариат куплю: иконы, значки, нагрудные знаки, подстаканники, монеты, фарфоровые фигурки. Остановка «Всполье», ул. Строителей, д. 4, рядом с баней. Т. 8 (915) 774-83-17.

► Куплю: фото любые, открытки, форму военную, иконы, часы, монеты. Ул. Сакко и Ванцетти, д. 64. Т. 53-86-34, 8 (910) 673-03-67.

► Антиквариат куплю: виниловые пластинки, военную атрибутику, иконы, знаки, монеты, самовар, столовое серебро, фарфор, книги, фотоаппараты и т.д. Т. 8 (910) 188-91-93.

* Куплю радиодетали, конденсаторы, микросхемы, реле, разъемы, переключатели, диоды, тиристоры, шунты, лампы, измерительные приборы и др. Т.+7 (916) 739-44-34.

РАБОТА

В управляющую компанию требуются:

СЛЕСАРЬ з/п 70 000 руб.

ДВОРНИКИ з/п от 35 000 руб.

РАЗНОРАБОЧИЙ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ з/п от 50 000 руб.

Г/р с пн по пт, с 8.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00.

Тел. 77-99-93.

Ул. Куйбышева, д. 36-Б

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины)

Прием по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание. З/п до 118 000 р. до вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно трудоустройство инспектором по транспортной безопасности с з/п до 187 000 руб.

8-925-081-91-65

* Охранному предприятию на постоянную работу требуются: сотрудники, старший смены, оператор видеонаблюдения, охранник. Своевременную оплату гарантируем. Т. 8 (960) 731-72-02.

* Предприятию требуются: энергетик с о/р и электромонтер с о/р. З/п по собеседованию, г. Владимир, Московское шоссе, 5. Т. 54-37-42, 54-02-86.

ЗНАКОМСТВА

► Блондинка, 28/167, с хорошей фигурой, ласковая, общительная, познакомится с состоятельным мужчиной для нечастых встреч на своей территории. Из МЛС просьба не беспокоить. Только звонок. Т. 8 (960) 728-16-85.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ООО «РИТУАЛ»

ВСЕ СПЕКТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Изготовление оград, памятников (установка), балзамирование. Перевозка умерших в морг по области и РФ г. Владимир, ул. Гагарина, 33 КРУГЛОСУТОЧНО Т. 8 920 622 34 34; 8 920 628 36 80

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА* ОТ 10-20%

8-904-258-4444

OBELISK33.RU

ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

УСЛУГИ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ЗАХОРОНЕНИЯ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ОГРАДЫ, КРЕСТЫ, ЛАВОЧКИ, ФОТО НА СТЕКЛЕ, ФОТОКЕРАМИКА И МНОГООЕ ДРУГОЕ

УЛ. ПОЧАЕВСКАЯ, Д. 18, К. 3



ПАМЯТНИКИ

Бесплатное хранение!

Готовый ГРАНИТНЫЙ памятник Установка в подарок за 28 000 руб.* по цене мрамора

тел. 8 (901) 140-11-95

Куйбышева, 4-а

* ИП Смирнов А.С. Акция до 31.08.26. Подроб. по тел.

РИТУАЛ-ЦЕНТР

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

Выезд агента БЕСПЛАТНО 24 часа в сутки Услуги крематория, перевозка усопших по РФ

Возможность дистанционных похорон Продажа ритуальных принадлежностей (венки, корзины, кресты, гробы, текстиль)

8 (901) 992-01-02 (круглосуточно)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ И ОГРАД

Любой сложности, в кратчайшие сроки Пенсионерам СКИДКА 5%*

8 (902) 883-08-81

Б. Нижегородская, 34 (остановка «Спортшкола»)

8 (4922) 37-01-02 (круглосуточно)

WWW.RITUAL-CENTR33.COM

* ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИП ПОЛИЩАКОВ С.В. СРОК ДО 31.08.26 Г. ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ. 37-01-02

Память в камне

памятники и ограды

скидка пенсионерам 5000 руб.* при заказе памятника до 31 августа

тел. 8-920-628-09-62

д. Улыбышево, 104

ПАМЯТНИКИ

Готовый гранитный памятник

• стела

• подставка

• цветник • крестик

• ФИО и даты

• высеченный ПОРТРЕТ

21 900 р.

8 (902) 88-11-822 г. Владимир, ул. Офицерская, 33

ПАМЯТНИКИ

GRAND STEL

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

ПАМЯТНИКОВ И ОГРАД, УКЛАДКА ПЛИТКИ

ул. Луначарского, 5a 8 904 250 52 22, Марина

ermotel@mail.ru

Ва-банкЪ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ БЕСПЛАТНАЯ РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА «ВА-БАНКЪ» ВЛАДИМИРСКИЙ ВЫПУСК. ТИРАЖ 104 000 ЭКЗ.

Учредитель: ООО «Новый мир». Св-во о регистрации ПИ №ТУ33-00475 от 12.12.16 г. Управляющий: Коршунова Татьяна Владимировна И. о. главного редактора газеты «Ва-банкЪ»: Сухов Алексей Владимирович Над выпуском работали: Юлия Полицина, Ольга Поликарпова. Адрес учредителя: 188300, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Гатчина, ул. Соборная, д.4/9. Адрес издателя и редакции: 600022, г. Владимир, пр-т Ленина, д.48, тел. 8 (4922) 44-13-32 Для писем: 600022, г. Владимир, пр-т Ленина, д.48, www.va-bank33.ru Телефон отдела распространения: 44-13-32. Размещение рекламы: (4922) 44-13-42, e-mail: enikishova66@gmail.com Срок приема рекламы в текущий номер: четверг, до 17.00

Периодическое печатное издание газета «Ва-банкЪ» Владимирский выпуск зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области. Распространяется бесплатно. Категория информационной продукции 12+ Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и рекламных макетов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. Приобретение авторских прав: (4922) 42-06-71 © ООО «Хёрст Шкулёв Пабблишинг», «Новый мир», 2017

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет Рекламуемые в номере товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Срок действия рекламных предложений – 1 неделя с момента публикации, если иное не указано в макете Отпечатано в типографии: Нижегородский филиал АО «Прайм Принт Москва» Адрес: г. Н. Новгород, ул. Вторчермета, д. 1, почтовый индекс 603028 Время подписания в печать по графику: 28.07.2026 в 21.00 Фактически номер подписан: 28.07.2026 в 21.00 Издается с апреля 2007 года Заказ №1832/26. Все претензии по качеству доставки газеты принимаются по тел. 44-13-42

Ва-банкЪ

зарегистрированный товарный знак ООО «ИнтерМедиаГруп»

Газета «Ва-банкЪ» издается в городах:

► ВЛАДИМИР

► Вологда

► Казань

► Калуга

► Краснодар

► Новосибирск

► Пермь

► Омск

► Самара

► Уфа

► Ярославль

Во Владимирской области студенты из многодетных семей будут бесплатно обедать

В Заксобрании 33 региона расширили меры поддержки многодетных

На заседании комитета по социальной политике и здравоохранению Законодательного Собрания Владимирской области депутаты рассмотрели вопрос о расширении мер поддержки многодетных семей.

Проект закона предполагает, что с 1 сентября 2026 года студенты государственных ссузов, а также студенты других колледжей,

которые обучаются за счет регионального бюджета, плюс студенты из Муромского государственного педагогического института получают право на бесплатные обеды.

В соответствии с расчетами, представленными к проекту закона, получателями данной меры поддержки станут 2098 студентов. На обеспечение их питанием потребуется до конца 2026 года 5,8 миллиона рублей. А на весь учебный год нужно будет запланировать в областном бюджете 13,7 миллиона рублей.

Поддержка многодетных семей — одно из приоритетных направлений социальной политики региона. Предоставление бесплатного горячего питания

студентам из многодетных семей — это реальная помощь, которая позволит снизить финансовую нагрузку на родителей и создать достойные условия для получения образования их детьми, — отметил председатель комитета Николай Балахин.

Стоит отметить, что сейчас во Владимирской области право на бесплатное питание имеют лишь учащиеся начальной школы. Теперь данный законопроект еще должны принять на уровне Законодательного Собрания.

Кстати, на днях «Народный фронт» после жалоб родителей проверил 13 школ Владимирской области на предмет питания и питьевой воды. Мониторинг выявил повторяющиеся проблемы:

неисправные или отсутствующие питьевые фонтанчики, недостаточный контроль за кулерами, замечания к состоянию пищеблоков, посуды и инвентаря.

Результаты проверки общественники передали в Министерство образования Владимирской области, Роспотребнадзор, Россельхознадзор, а также непосредственно муниципалитетам и школам.

Вообще питание во владимирских школах остается притчей во языцех, особенно среди родителей. Зачастую дети приходят домой после уроков голодные — в школе разве что съедят булочку да выпьют чая или какао. Говорят, что остальная еда невкусная или холодная.

АО «ВЛАДИМИРПАССАЖИРТРАНС» ТРЕБУЮТСЯ:

- водители троллейбусов
- водители автобусов
- ревизоры
- слесари
- диспетчеры



Телефон отдела кадров: 8 (4922) 34-41-44
Ново-Ямской переулок, д. 2А (ост. «Левитановский сквер»)



КМЗ-СПЕЦМАШ
РОСАТОМ

Г. ВЛАДИМИР, УЛ. СЕВЕРНАЯ, Д. 1-А
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН:
8-904-596-25-61,
Ольга Анатольевна

В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМОВ ПРОИЗВОДСТВА ФИЛИАЛ АО «КМЗ-СПЕЦМАШ» В Г. ВЛАДИМИРЕ ПРОВОДИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР СОТРУДНИКОВ

• НАЛАДЧИК СТАНКОВ И МАНИПУЛЯТОРОВ

С ПРОГРАММНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ ОТ 70 000 РУБ.

• ШЛИФОВЩИК ОТ 80 000 РУБ.

• ФРЕЗЕРОВЩИК ОТ 80 000 РУБ.

• СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОТ 55 000 РУБ.

• ЭЛЕКТРОЭРОЗИОНИСТ ОТ 65 000 РУБ.

• ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

• БУХГАЛТЕР 48 000 РУБ.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Оформление на работу согласно ТК РФ, постоянную заработную плату, компенсации молодым родителям на содержание детей в яслях и детских садах, добровольное медицинское страхование.

Катаракта: почему не стоит ждать, пока зрение исчезнет

Автор: Суслов Сергей Игоревич,
врач-офтальмохирург клиники
«Био Абсолют» (г. Ковров)

Здравствуйте,
дорогие читатели!

Меня зовут Суслов Сергей Игоревич. Уже более 25 лет я помогаю людям возвращать хорошее зрение. Моя основная специализация — хирургическое лечение катаракты и лазерная коррекция зрения. По итогам премии «ПроДокторов – 2025» я стал победителем среди офтальмологов Ивановской области.

Сегодня хочу поговорить о заболевании, с которым сталкивается практически каждый человек старше 60 лет, — катаракте.

КОГДА МИР СТАНОВИТСЯ МУТНЫМ

Многие пациенты говорят одинаковые слова:

- «Стало как будто через запотевшее стекло».
- «Очки больше не помогают».
- «Ночью почти перестал видеть».
- «Фары автомобилей ослепляют».

Если вы замечаете подобные изменения, возможно, причиной является катаракта.

Катаракта — это помутнение естественного хрусталика глаза.



врач-офтальмохирург клиники «Био Абсолют»
Суслов Сергей Игоревич

Победитель премии ПроДокторов-2025

Постепенно он перестаёт пропускать свет, и зрение становится всё хуже.

К сожалению, никакие капли, витамины или народные методы не способны сделать мутный хрусталик прозрачным.

НУЖНО ЛИ ЖДАТЬ, ПОКА КАТАРАКТА «СОЗРЕЕТ»?

Это один из самых распространённых мифов. Современная офтальмология давно отказалась от ожидания «созревания» катаракты.

Наоборот, чем раньше проводится операция, тем легче она проходит как для пациента, так и для хирурга.

Если ждать слишком долго, катаракта становится плотнее, возрастает риск осложнений, а восстановление может занять больше времени.

Главный показатель для операции — не возраст и не степень зрелости катаракты, а снижение зрения, которое мешает привычной жизни.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Многие удивляются, насколько сегодня всё изменилось.

- ✓ операция проводится амбулаторно;
- ✓ госпитализация не требуется;
- ✓ используется местная капельная анестезия;

- ✓ вмешательство длится около 15-20 минут;
- ✓ уже через несколько часов пациент отправляется домой.

Во время операции мутный хрусталик аккуратно удаляется с помощью ультразвука и заменяется искусственной интраокулярной линзой. Именно она позволяет снова видеть ярко и чётко.

САМОЕ ВАЖНОЕ - ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ЛИНЗУ

Современная хирургия катаракты — это уже не просто удаление мутного хрусталика.

Сегодня операция позволяет значительно улучшить качество жизни.

Перед вмешательством каждый пациент проходит комплексную диагностику на высокоточном оборудовании. Мы исследуем десятки параметров глаза, рассчитываем силу бу-

дущей линзы и подбираем оптимальный вариант именно для вас.

В клинике представлены искусственные хрусталики ведущих мировых производителей — от надёжных монофокальных моделей до современных премиальных линз, позволяющих хорошо видеть сразу на нескольких расстояниях.

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВЫБИРАЮТ «БИО АБСОЛЮТ»

Клиника оснащена современным диагностическим и хирургическим оборудованием мирового уровня.

Мы используем технологии, которые позволяют выполнять операцию максимально точно и безопасно.

Каждый пациент получает индивидуальный подбор искусственного хрусталика, подробные

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Чтобы сделать современное лечение катаракты доступнее, в клинике действует акция*.

«ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» - 28 000 РУБЛЕЙ ЗА ОДИН ГЛАЗ.

В стоимость входит:

- консультация и полная предоперационная диагностика;
- операция по удалению катаракты;
- имплантация немецкой интраокулярной линзы Asphina ZEISS**;
- послеоперационный осмотр;
- трансфер после операции.

рекомендации и послеоперационное наблюдение.

К нам приезжают пациенты не только из Коврова, но и из Владимира, Иванова, Москвы и других регионов России.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ!

Катаракта не проходит самостоятельно и со временем только прогрессирует.

Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем больше возможностей вернуть хорошее зрение быстро, безопасно и с прогнозируемым результатом.

ЗАПИШИТЕСЬ НА ДИАГНОСТИКУ

Возможно, именно сейчас наступило время снова увидеть мир ярким, чётким и наполненным красками.

БУДУ РАД ПОМОЧЬ ВАМ СОХРАНИТЬ И ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ!

Суслов Сергей Игоревич, врач-офтальмохирург клиники «Био Абсолют»
Адрес клиники: г. Ковров, ул. Димитрова, д. 2Б

VB9088VAB

*СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ BIO-ABSOLUT.RU И ПО ТЕЛ. +7 (49222) 6-88-98

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА